

Coaching & Training Dörr

Dr. Johanna-Luise Dörr

Talstraße 11

35435 Wettenberg

mail@coaching-training-doerr.de

Fon: 0176/823 036 90

Elterncoaching und -beratung



Coaching & Training Dörr
Coaching-Training-Supervision

Sie sind Mutter oder Vater und haben dabei derzeit wenig zu lachen? Damit sind Sie nicht allein und es muss auch nicht so nervenaufreibend weitergehen mit dem Familienalltag!

In unserer Zusammenarbeit kann es darum gehen,

...Wutausbrüche und/oder Machtkämpfe im Familienalltag zu beenden.

...das eigene Aufwachsen zu reflektieren und zu verstehen, was das mit Ihrer Elternrolle zu tun hat.

...wieder in die Kraft zu kommen als Mama/Papa.

...liebvoll zu sein UND Grenzen zu setzen.

...Ihr Kind zu stärken.

...kindliches Verhalten zu verstehen/zu verändern.

...mit dem anderen Elternteil „besser klarzukommen“.

...nach der Trennung für das Kind da zu sein.

...das Patchwork-Leben gut zu meistern.

...eigene Schuldgefühle ob des trotzigen Verhaltens des Kindes abzulegen.

...Konflikte mit dem Kind mit mehr Gelassenheit und Ruhe zu klären.

...eine wertschätzende Beziehung zum Kind aufzubauen/wieder herzustellen.

(Stand: 05/2024)

Ich unterstütze Sie dabei, adäquate Verhaltensweisen, Routinen und Erwartungen an sich sowie den Rest der Familie zu entwickeln. Je nach Anlass arbeiten wir gemeinsam in einem Elterncoaching, einer Elternberatung oder auch in einer Sitzung mit „mehreren Beteiligten“ daran, (wieder) zu einem entspannten und fröhlichen Miteinander zu gelangen. Ziel unserer Zusammenarbeit ist es, eine für *Ihre* Familie passgenaue Lösung für ein glückliches Miteinander oder zur Stärkung Ihres Kindes zu entwickeln. Auch Coachings für Heranwachsende und (Eltern-)Paare biete ich in meiner Praxis sowie online an.

Über mich: Ich bin Erziehungswissenschaftlerin, ausgebildete Coach u.a. für psychische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter sowie NLP-Practitionerin. Ich habe mich mit einer jugendbiografie-analytischen Arbeit zu der Frage danach, welche Bedeutung Anerkennungserfahrungen für die Identitätsentwicklung im Jugendalter haben, promoviert (Dr. phil.) In meiner Arbeit als Coach, Supervisorin, Elternberaterin und Trainerin arbeite ich stets systemisch und ressourcenorientiert mit Ihnen zusammen. Mehr über mich und meine Arbeit erfahren Sie unter www.coaching-training-doerr.de.

