



Mein Unterstützungsangebot

Ich arbeite mithilfe von Grundlagen und Techniken aus Kommunikationspsychologie, Gestalt-, Hypno- und Familientherapie, Systemtheorie sowie NLP mit Ihnen gemeinsam auf Ihre Zukunft als erfolgreiches Team, wirksame und wertschätzende Führungskraft oder als glückliche Einzelperson bzw. Familie hin.

Meine Qualifikationen

Studium der Erziehungswissenschaft – Coaching- und NLP-Ausbildung – Promotion in der Jugendbiografieforschung – Kinderschutzfachkraft – Trainerin für das Zürcher Ressourcen Modell – Fortbildungen u.a. zu Stressmanagement und Resilienz – Führung und Teamentwicklung – Lehren & Lernen – Coach für psychische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter – langjährige Erfahrungen in Lehre, (Jugend)Forschung & Beratung

Dr. Johanna-Luise Dörr

Talstraße 11

35435 Wettenberg

www.coaching-training-doerr.de

0176/823 036 90

mail@coaching-training-doerr.de



Sie müssen das nicht allein bewältigen!

Ich unterstütze Privatpersonen, Paare, Teams, Führungskräfte und Familien durch

Coaching, Elternberatung, Supervision & Fortbildung

Coaching & Training Dörr – Dr. Johanna-Luise Dörr

Coaching & Supervision in Unternehmenskontexten

Als Mitarbeitende*r oder Führungskraft zu viel Verantwortung? Überlastet? Konflikte statt Teamdenken? Thematisch kann in Coaching und Supervision um die Zusammenarbeit, Konflikte im Team, Unsicherheiten, Stressmanagement, Kommunikationsprozesse, Rollenwechsel und Führung oder Überlastung gehen, aber auch etwa um Teamfähigkeit oder die eigene Zufriedenheit in der Position. In klinischen und pädagogischen Institutionen begleite ich Teams auch längerfristig im Rahmen von Supervision bei Fallreflexionen und zur Professionalisierung in der Arbeit mit Klient*innen, Schüler*innen und Patient*innen.

Coaching von Einzelpersonen und Paaren

Ihre Gedanken rauben Ihnen den Schlaf und kreisen wieder und wieder um das gleiche Problem? Das Familienleben zu meistern ist eine tägliche Challenge? Der Beruf nimmt zu viel Raum im Leben ein? Sie sind gestresst und wünschen sich mehr Ruhe und Gelassenheit? Die Partnerschaft macht gerade nicht sehr glücklich? Gerade in turbulenten Zeiten brauchen wir den geeigneten Rahmen, um auf uns zu schauen und zu reflektieren. Ich biete Ihnen diesen Rahmen in meiner Praxis in Wettenberg sowie online. Gerne unterstütze ich Sie dabei, eigene Bedürfnisse und Werte sowie Ziele und Ressourcen zu erkunden und gestellte Anforderungen eigenaktiv zu bewältigen.

Kinder- & Familiencoaching sowie Elternberatung

Ständig Streitereien und wenig entspanntes Miteinander? Die Kinder sind kaum „in den Griff“ zu kriegen und sitzen lieber am Handy als am Esstisch? Probleme auf der Paarebene? Getrennt & zerstritten, und doch das Kind in den Fokus stellen – wie soll das gehen? Keine Lust auf Schule oder zu wenig Mut? Ich unterstütze Eltern und Heranwachsende in Coachings dabei, ihren Weg zu bestimmen und zu gehen. Ich habe hierzu ein Konzept entwickelt, um Eltern als Co-Coach in die Arbeit einzubeziehen, dieses finden Sie [hier](#).

Fortbildungen & Workshops für Führungskräfte, Teams, Eltern sowie pädagogische Fachkräfte

Ich bin seit 2011 als Dozentin für verschiedene Institutionen tätig (u.a. JLU Gießen, HMKB, Pädiko-Akademie), inzwischen freiberuflich. Ich arbeite stets wissenschaftsbasiert und handlungspraxis-orientiert. Mein Portfolio beinhaltet Fortbildungsangebote speziell für Lehrende/Pädagog*innen, Eltern, Teams und Führungskräfte aus psycho-sozialen, pädagogischen & klinischen Berufsfeldern sowie zugeschnitten auf Frauen oder den Übergang in die eigene (berufliche) Zukunft. Ich begleite Sie sehr gerne in Ihrer individuellen Weiterentwicklung im Rahmen folgender Themen:

- Stressbewältigung, Resilienz & Selbstfürsorge
- Starke Teams – Kooperatives Zusammenarbeiten mit der Gen Z
 - Systemisches Kommunikations- und Konfliktmanagement
- Die professionelle Arbeit mit Heranwachsenden und Eltern gestalten
 - Psychische Gesundheit & Resilienz im Kindes- und Jugendalter
 - Train the Teacher: Alltagsbewältigung zwischen heterogener Schüler*innenschaft und eigener Gesunderhaltung
- „Was soll aus mir nur werden?“ – Beratung und Unterstützung am Übergang in die berufliche Zukunft
 - Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)
 - Kinderschutz und KWG
 - Biografiearbeit als Ressource in der pädagogischen Arbeit

Workshops und Fortbildungen biete ich halb-, ganz- oder mehrtägig an, Inhouse in Präsenz oder online.

IHRE ZUKUNFT GESTALTEN.

Wissenschaftsbasiert. Lösungsorientiert. Ressourcenfokussiert.

Coaching & Training Dörr – Dr. Johanna-Luise Dörr